

FITXA D'INGRÉS CLUB ESPORTIU CREU GROGA TRIATLÓ

NOM _____ COGNOMS _____

DNI _____ DATA DE NAIXEMENT _____

LOCALITAT _____ ADREÇA _____

TARGETA SANITÀRIA O MÚTUA PRIVADA _____

DADES PARE/MARE/TUTOR LEGAL (en cas de menor d'edat)

NOM _____ COGNOMS _____

DNI _____ EMAIL _____

TELÈFON _____

Nº COMPTE CORRENT (IBAN) _____

QUOTES

ADULT, JUNIOR I CADETS ☐ 40€/MENSUAL

ALEVÍ, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ ☐ 35€/MENSUAL

QUOTA AMB ENTRADA LLIURE AL GYM ☐ 65€/MENSUAL

MANIFESTO LA MEVA CONFORMITAT I AUTORITZACIÓ perquè el CLUB ESPORTIU CREU GROGA i la FUNDACIÓ CREU GROGA pugui utilitzar totes les meves imatges, fotografies, vídeos, material gràfic etc, o part de les mateixes en que el meu fill/tutelat intervén com a model, entrevistat o participant secundari, i incloure-les en un fitxer degudament registrat en l'Agència Espanyola de protecció de dades, d'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 13/1999 de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal; la finalitat és la comunicació i difusió de les activitats del Club Esportiu Creu Groga. Aquesta autorització s'entén concedida amb un àmbit territorial. La present autorització, feta en els termes fixats en el present acord, s'entén feta amb caràcter gratuït.

CLUB ESPORTIU CREU GROGA i la FUNDACIÓ CREU GROGA eximeixen de responsabilitat sobre qualsevol ús que pugui fer un tercer de les imatges fora de l'àmbit territorial, temporal i material objecte del present acord. I en prova d'acceptació i conformitat, signen aquest document.

SIGNATURA (en cas de ser menor, signar el representant legal)

Envia aquest formulari a: contacte@fundaciocreugroga.com

REGLAMENTACIÓ INTERNA

Tots i cadascun dels punts tractats en aquestes normes tenen per objectiu potenciar al màxim la formació dels infants, tant des del punt de vista esportiu com personal, agilitzar el funcionament intern i desenvolupar els principis de convivència.

Normativa general

Ús de l'espai

- L'espai s'ha de respectar i cuidar. Igualment cal tenir cura del material propi i el del centre.
- Els banys, passadissos i ascensors són espais comuns a tot el personal del centre, s'han de respectar i cuidar.
- En el cas d'un desperfecte intencionat en les instal·lacions, el Centre es reserva el dret de repartir el cost econòmic al responsable o responsables del desperfecte.

Convivència

- Cal respectar als companys, entrenadors i personal del centre tant dins l'activitat com en els instants anteriors i posteriors.
- S'aprofitaran les sessions esportives per fomentar els valors relacionats amb la convivència
- Pel bon funcionament del grup i per respecte als companys es demana puntualitat.

En referència al Material

- El centre recomanarà el material adient per cada activitat i explicarà la forma correcta d'ús i manteniment.
- El centre no es fa responsable del tractament que facin els alumnes del seu material, tot i que des del centre es promocionarà la cura i manteniment d'aquests.

Àmbit pedagògic

Des de la nostra Fundació entenem l'esport com a una activitat per divertir-nos, promocionar la salut, i alhora ens agrada practicar-la amb una responsabilitat pedagògica. Per aquest motiu aprofitem la pràctica esportiva per aplicar un mètode pedagògic anomenat PRPS i avalat pel CEB (Consell de l'Esport de Barcelona) i l'ISSO (International Sociological Sport Observatory).

Els nostres entrenadors són formats i supervisats en aquest mètode de manera continua.

- És un programa que utilitza l'esport per al desenvolupament positiu de nens i joves.
- L'esport no és vist com un objectiu en sí mateix, sinó com una eina.
- L'objectiu és desenvolupar bones persones i alhora bons esportistes.

Té 4 principis bàsics:

1. Guanyar es defineix en termes de donar el màxim esforç i millorar.
2. Cal crear una atmosfera positiva.
3. Cal donar poder i veu als esportistes.
4. Cal centrar-se en els punts forts de cada esportista.

Afegim més informació detallada del mètode PRPS al final d'aquest document.

Mètode de pagament

- Per iniciar la nova temporada a les seves activitats esportives cal estar al corrent de pagament respecte les quotes anteriors.
- Es pagarà cada una de les mensualitats mentre l'alumne assisteixi al centre.
- El pagament es realitza en el 5 primers dies del mes mitjançant domiciliació bancària.

Referent a les inscripcions

- Enguany demanem que en mesura el que sigui possible es faci via telemàtica.

EN EL CAS DELS GRUPS INFANTILS IMPRESCINDIBLE PER PODER ACCEDIR A LES ACTIVITATS I ELS SEUS SERVEIS:

- FOTOCÒPIA DEL CARNET DE VACUNES.
- FOTOCÒPIA TARGETA SANITÀRIA.

Horaris

Davant les noves circumstàncies:

- Els horaris podrien variar excepcionalment, segons la climatologia i segons la situació actual ho requereixi.

Baixa dels usuaris

- En el cas de que es vulgui donar de baixa de l'activitat es demana que s'avisí amb temps als responsables de l'entitat.

La Fundació Creu Grogà es reserva el dret de modificar, ampliar qualsevol punt d'aquesta normativa segons el ritme del centre de cada moment.

INFANTS

Jo.....pare /mare/ tutor del'alumne/a
..... amb DNI.....
he llegit la normativa, accepto respectar-la i així ho signo.

Signatura

Calella.....de. de2021

PRPS (Programa de Responsabilitat Personal i Social)

A continuació teniu un resum del mètode que apliquem durant les activitats esportives:

L'esport social promou un nou concepte del conjunt d'activitats físiques, esportives i recreatives que inclouen a tota la comunitat, sense discriminació d'edat, sexe, condició física, social, cultural, ètnic o racial. Així, l'esport és tant una activitat propícia per a la promoció i pràctica de valors i hàbits, com una eina de convocatòria i integració per a acompanyar a un creixement saludable dels joves i donar suport al desenvolupament d'un projecte comunitari basat en la inclusió i la tolerància.

En aquest context, el monitor esportiu és abans de res una persona que entén que les activitats físiques, l'esport i totes les seves variables són mitjans o eines per a transmetre valors, conceptes i hàbits que apoderin als altres persones amb les quals interactua cap a una autonomia socialment responsable.

L'entrenador ha de tenir consciència que pot ser un adult de referència. Passar del "pot" a ser-ho realment dependrà, de que desenvolupi algunes habilitats personals claus com les següents: tenir una presència plena quan treballi, saber preguntar obertament, escoltar sense jutjar, ser capaç de **positivar** la realitat, d'actuar amb humilitat i empatia, de gestionar les seves pròpies emocions i d'aconseguir pactes i consensos per a anar de l'obediència al compromís voluntari. També ha de tenir clar que, si la seva vocació o desig és la de buscar la victòria per sobre de tot l'exposat anteriorment, llavors l'esport social no és el seu context ni aquest el seu manual.

No obstant això, si el monitor és capaç de transformar-se i transferir els beneficis educatius de la competició al nostre context, llavors sabem que serà un excel·lent factor humà, un referent molt positiu per al grup i alhora els resultats esportius del mateix seran millors.

És coneixedor que per potenciar fortaleces i talents, es necessita d'un sistema que treballi els valors. I en aquest punt és en el que es basa **PRPS** (Programa de Responsabilitat Personal i Social).

A continuació fem un resum dels objectius que recull el programa:

OBJECTIUS DELS NIVELLS DE RESPONSABILITAT

Nivell 1: Generar un ambient pacífic a l'activitat, on cadascú pugui expressar el que pensa i el que sent amb seguretat.

- Resoldre els conflictes pacíficament és un dret de cada participant.
- Ser inclòs al grup és un dret de cada participant.

Nivell 2: Participar en totes les activitats i amb tots els companys amb el màxim grau d'esforç.

- Redefinim l'èxit: participació continuada, diversió i esforç.
- Persistim quan les coses es compliquen.
- Aconsegum auto-motivació.

Nivell 3: Ser capaç de treballar sol, sense la supervisió i assentiment constant de l'entrenador

- Proposar-nos objectius i crear cadascú el seu propi programa.
- Reflexionar i prendre decisions de forma individual.
- Ser capaçs de treballar sense la supervisió o aprovació constant de l'entrenador.

Nivell 4: Motivar-nos nosaltres per influir en els altres. Oferir ajuda i complicitat.

- Mostrem ajuda i cooperació desinteressada.
- Som conscients de les necessitats de la resta del grup.
- Tenim sensibilitat i capacitat de resposta.

Nivell 5: Ser capaç de portar tot allò après al club a d'altres àmbits de la vida.

- Fem ús de les habilitats apreses durant l'activitat esportiva en altres esferes de la nostra vida quotidiana.
- Som un model per als altres.

DECLARACIÓ RESPONSABLE per a les famílies en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19 – CLUB ESPORTIU CREU GROGÀ TRIATLÓ

En/na....., amb DNI....., pare/mare/tutor de participant en el Club Esportiu Creu Grogà Triatló, DECLARO SOTA LA MEVA RESPONSABILITAT:

☐ Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure, en la qual el meu fill/filla participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.

☐ Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

☐ Que em responsabilitzo i m'encarrego que el meu fill/filla accedeixi a les instal·lacions amb mascareta i rentat de mans previ, així com, d'aportar la quantitat necessària de mascaretes pel meu fill/filla.

☐ Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut del meu fill/filla, compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar. Em comprometo a prendre-li la temperatura corporal abans d'assistir a l'entrenament, i de no portar-lo/la i d'informar als entrenadors, en cas que superi els límits legalment establerts.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, el meu fill/filla compleix els requisits de salut següents:

☐ Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.

☐ No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

☐ Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l'activitat.

Signatura pare/mare o tutor/tutora _____

Data i localitat: